

高校3年生の君たちへ

つらい練習に耐え、

仲間と励ましあい、

笑い、泣いた日々。

夢中でみんなと走り続けた日々。

それは、

目指した大舞台がなくなっても、

ずっと君たちの中にある。

そして、

いつか登る人生の大舞台で、

君たちを輝かせるだろう。

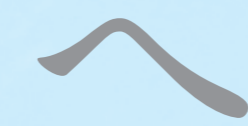
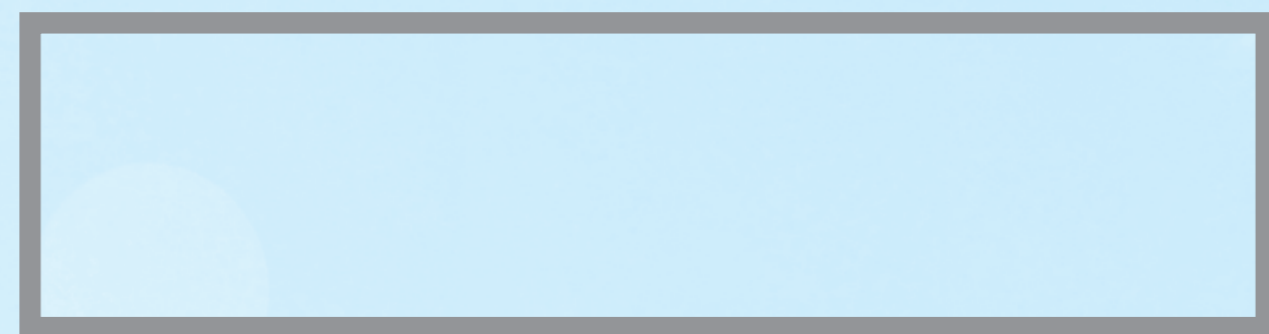
今年の夏も、

君たちをつくる

かけがえのない夏だ。









安来高校

新型コロナウイルスの感染拡大により、自粛を余儀なくされている。災害に苦しみ練習すらもできない選手も全国には多くいる。今、我々にできることを全力でやり切ろう! 明日へ向かって突き進め!! 安高フェンシング部!! フェンシング部 渡辺 大介

定期演奏会も後輩と演奏する機会も奪われて悔しい思いをしたけど、人の温かさに触れ、より優しくなりたい。みんなの手で明るい未来を切り拓こう! 弦楽部 築道 智美

これまで頑張ってきた3年間は無駄ではない。3年間で身につけた「人間力」をこれからの人生で輝かせることがみんなの証となる。今この瞬間を大切に頑張れ! 女子バレーボール部 岩田 将太郎

生演奏で全校にエールを送り引退した3年生。君たちは、「何もなかった学年」ではなく、音楽でみなに勇気と感動を与え「あるはずだった未来を大きく超えた学年」。誇りをもて。吹奏楽部 広戸 菜里

汗、涙、笑い。これまで培ってきたものをすべて出し切って、思い出に残る大会によろ! 女子バスケットボール部 伊藤 浩

情報科学高校

松江東高校

いよいよ、今週は代替大会です! 大会を行えること、大好きなバスケットボールが出来ること、それが当たり前じゃないことを、忘れずに最高のパフォーマンスをしましょう。男子バスケットボール部 篠原 千晴

バレーボールだけでなく、全てのスポーツ・文化活動を愛する高校生へ。こんな時こそ、仲間と共にできる活動を一生懸命、笑顔で、楽しんでください! 男子バレーボール部 玉木 史朗

「努力は裏切らない」。これまでの努力はちゃんと自分の力として蓄えられていると思います。新たな目標に向かって進んでいける力を持っていると信じています。陸上競技部 安部 浩司

情報科学高校選手のみみなさんへ「明朗」で「気概」に満ちた「思いやり」のあるプレーを期待します。一つでも多く勝てますように! 健闘を祈ります。~3学年学部より~

San nensei, it was a pleasure working with you in ESS. Good luck! We look forward to following your bright futures. ESS部 Michael Johnson, 福井 有希

入試制度の変化、新型コロナウイルスなど、誰も経験していない環境の中、悔しい思いを我慢し、次に向かう姿勢に敬意を持ちます。思いやりをお願いします。男子ハンドボール部 南口 哲也

先生からみんなへ

3年生、今までありがとう。1,2年生には、試合のできる喜びを感じながら、見る者を元気にするようなプレーを期待します。出場できない3年生の応援になるように! 男子ソフトテニス部 伊藤 淳史

「良いチーム」でした。楽しそうにテニスをする君たちの姿は、とてもさわやかでした。部活動を通してできた仲間をいつまでも大切にしてください。2年間お疲れ様! 男子硬式テニス部 足立 樹洸

新型コロナウイルス感染症の影響で先行き不透明な中においても、前を向いて一生懸命に練習していた皆さんは崇高でした。最後まで諦めずに戦いましょう!

野球部 志儀 俊樹

目指した大会が中止になっても、練習した日々は絶対に無くなりません。たくさん汗を流した高校生たちへ、メッセージを送ります。

13面~16面に掲載

最後の最後まで頑張ってください!!

男子バスケットボール部 佐藤 剛

「競技ができる喜び」と、「全ての3年生たちの想い」を胸に、力の限り「今の自分ができること」を発揮してほしい。私たちもベストを尽くします。

女子ソフトテニス部 秋月 弘司・早川 康裕

多くの方々の支えのおかげで、最高の舞台が準備されました。後は今まで準備してきたことをすべて出し切るのみ。本気で戦え。そして最後に笑おう!! 女子バスケットボール部 藤原 弘晃

部員が1人という状況でも最後まで陸上をやり抜いたこと、本当に立派です。「1つのことにこだわる姿勢」をこれからも大切にしてください! 2年間お疲れ様! 陸上競技部 足立 樹洸・北村 俊彦

「人生の全てに意味があるから恐れずにあなたの夢を育てて」(アンジェラ・アキ「手紙」より) 今年のことを「意味があった」と言える未来を育ててください。吹奏楽部、合唱部、弦楽部 内藤 永嗣

書道作品の制作、書道パフォーマンスの経験によって見違えるほどの表現力をつけました。これは皆さんの財産です。これからの活動にもぜひ生かしてください。書道部 矢上 桂子

今年は多くの活動が中止となり、何もできないまま3年生は引退を迎えることとなりました。残念ではありますが、まずは目の前のことに全力で向き合ってください。ボランティア活動は気持ちさえあれば、いつでもどこでも様々な形でできます。頑張りましょう。JRC部 正村 徳子

松江農林高校

女子バレー部3年生の皆さん。これまでチームを引っ張ってくれてありがとう。お疲れ様でした。1,2年生の皆さん。3年生の思いも背負って頑張ってください! 女子バレーボール部 前田 祐香

仲間と練習してきた日々、仲間と大会に参加できる事に感謝し、最高の思い出となる大会にしてください。剣道部 福田 誠治・井上 武大

様々なコンテストや大会が中止になり残念でしたが、この困難さでも創作活動の力に変えていってくれることを願います。一緒に頑張りましょう! 文化創造部(演劇・文芸・放送・写真) 荒川 宏子・日比野 未彩

高校からハンドボールを始めた皆さんにとって、練習時間が減るのは大変なことであったと思います。遅れを取り戻すためにも、練習内容を密にして頑張ろう! 女子ハンドボール部 古藤 昭弘

今までの努力はあなたたちを裏切りません。やってきたことを信じて最高のパフォーマンスを期待しています。「精力善用」「自他共栄」の精神で! 校長 吉岡 正弘

横田高校

三刀屋高校

ソフトテニスを通して得た「人間力」と「仲間との絆」をいつまでも大切に! これからも攻めの気持ちでがんばって! 男子ソフトテニス部 船木 伸一

繊細で豊かな感性を持つ3年生部員の皆さん、コンクールはなくなりましたが写真はずっと続けられるので、これからたくさん素敵な写真を撮ってください。写真部 前田 英子

人と接する活動はできなくなりましたが、視点を変えればできることが見つかってきましたね。頼もしいです!世界共通の青少年赤十字の合い言葉「気づき・考え・実行する」これからも応援します! JRC部 片岡 初美

向かう場所を失い、悲しみや喪失感、不安を抱えながら過ごした時間は辛かったですね。しかし今できること、すべきことを大切にしたいという思いは以前より強くなったと思います。その気持ちを胸に、仲間と共に一歩一歩前進していきましょう。吹奏楽部 宇山 英希

放送部の活動は、人に何かを「伝える」魅力を発見することだと思います。大会はなくなりましたが、これからも日常の中で、「伝える」ことを追い求めていきましょう。放送部 大谷 晃二



三刀屋高校

このような状況の中でも、可能性を信じて最後まで努力してきました。試合には出場しませんが、これまで自分と向き合い、克服しようとしてきたその経験を大事にこれからも頑張りましょう!

当たり前のことが当たり前に出来ないこの状況で皆は前に向かって日々努力をしてきました。この努力は決して無駄にはなりません。これまでの皆と共に過ごした日々を思い出し、一步一步前進してこの状況を乗り越えましょう。

今年度は公式戦どころか練習試合もできない日々を過ごしました。3年生は自分たちの高校生活最後の試合がどうなるか不安を抱えていましたね。全員が参加することはできませんでしたが、今までの不安を吹き飛ばすような試合をみんなでやりましょう!

1年生の時から、こつこつとまじめに練習に取り組んできましたね。あなた達のお手前は、努力と誠実さと美しさがみられます。そして、何より、茶道が好きという気持ちが伝わってきます。茶道は、今後の人生を豊かにしてくれると思うので、これからもお茶の世界を楽しんでください。

今まで仲間とともに頑張ってきた日々、乗り越えた壁、努力はこれからの人生においても決して無駄にはなりません。皆で迎えることができる最後の大会、共に笑顔で最高のプレーをして、今まで支えていただいた方々に感謝の気持ちを伝えよう。

夏季大会出場を勇気を持って決断してくれた3年生の剣道部員3名に感謝します。出場を決断した県内3年生の剣士たち、逆に勇気を持って出場しない決断をした3年生にも敬意を表します。この大会がすべての3年生にとって将来大きく飛躍できる分岐点となることを祈っています。

総体は無くなってしまいましたが、まだサッカーには、選手権があります。出場できる選手は、試合に出られなかった3年生の思いを背負って、選手権までの練習、また試合に臨んでください!

平田高校

代替大会がないから「舟木杯・生和杯大会」を実施しましたが、8月にも「愛宕山ウインブルドン大会」を計画しています。努力は人を裏切らない!!

ひたむきな努力が花を咲かせる。堅守速攻でチャンスを掴もう。予期せぬ出来事や災厄が降りかかることもある。大事なものは、それに負けないことだ。

出雲高校

大会中止に悔しい思いをしたのは、顧問も同じ。「代替」でも大会に真摯に取り組んでくれたあなたたちの姿に感動しました。ありがとう。

君たちが流した汗と涙、抱いた夢、仲間と笑い、支え合った日々のすべてが君たちの未来への一歩となることを私は知っています。感謝の思いを胸に、新しい歩みを力強く踏みだそう!

「ピンチはチャンス」「チャンスはチャンス!!」

この大会は、久々の競技であり、選手同士の出会う場にもなります。密は避けつつも、選手が互いの「射」で交流できる大会になることを祈念しています。

県総体が中止となる中、次の目標に向け努力をする姿勢に敬意を表します。大会出場の有無に関わらず、自らの決断に自信を持ち、進んでいって欲しいと思います。

出雲商業高校

「人生は挑戦である。挑戦しないと、人格はできない。自分を鍛えるのは、自分だ。自分を大きくするのは、自分の努力である。」これまでの努力の成果を大いに発揮しよう!

出雲農林高校

集大成の場を失い、本当に絶望したと思います。それでも、最後の日できちんと練習を続けてくれてありがとう。辛抱強い人には、必ずいいことがある。

考えたことや経験は、今後の人生で高い壁に挑戦する時の支えになります。楽しいことや辛い練習もあった部活動を仲間と一緒に歩んでくれてありがとう。

ソフトテニスに励む全ての選手へ高校生は今が全てではありません。君たちのピークはソフトテニスを好きな限り、一生続きます。さあ練習しよう。

思うような結果が出なかったり、選手に選ばれなかったり、辛いことも多くありましたが、それを乗り越えた経験が今後の人生を支えます。頑張ってください。

大社高校

これまで毎日積み重ねてきたものは、必ず自分自身の力になります。思うように活動できなかった期間の経験も、今後の糧として成長してください。

日々の努力の積み重ねは決して無駄にはならない。また無駄にしてはならない。出農大鼓舞 高橋 知広

3年生の皆さん、今回の大会は、本来の目標とは違った形の大会になるかもしれませんが、自分の力を100%発揮できるよう頑張ってください。

先輩方の想いを受け継ぎ、1球1球を大切に丁寧に自分達らしいプレーをしましょう。今回の大会開催に感謝し、日々の練習の成果を余すところなく発揮してください。

今まで、どんな時でも頑張っているあなたたちの姿を一番近くで見ました。この大会では、今までで一番輝いている笑顔を見せてください。

出雲商業高校

3年間の集大成として、最高のチームで最高の仲間たちとソフトボールを楽しんでください。これがあなたたちの財産になるはずですよ。

大田高校

この状況で代替大会ができることへ感謝の気持ちを持ち、一瞬の駆け引きや難しいプレーへのチャレンジなど純粋にソフトテニス競技を楽しんでほしいと願います。

瀬摩高校

今まで技術に限らず、体力増強や人間性向上のためにひたむきに努力を重ねてきました。私の誇りであるこのチームの集大成となる底力を見せてください。

どんなときでもその状況の中でベストを尽くす。これまで学んできたことや積み重ねた練習の成果をこの代替大会で出そう!

色々な我慢をした分、部活動ができることが当たり前ではないことに気づいたでしょう。バスケットボールができることに感謝し、感謝の気持ちをプレーで表現しよう!

島根中央高校

いつも楽しげに、でも熱心に練習に励む君たちの姿を見てきました。社中の方々やご家族、前顧問や先輩たちへの感謝の心を込めて発表に臨んでください。

出口の見えない非日常に不安なことだらけだと思いますが、君たちならできる。自分を見失わず、周りの仲間、家族、みんなとこの逆境を乗り越えよう。

みんなが志した柔道部を真摯に取り組む姿勢に心を打たれます。県総体代替大会が開催され、失われた目標が戻ってきた3年生もいます。新入生にとっては高校生活として初めての大会です。この機会を大切に、この経験を将来の人生に生かしてほしいと思います。

今こそ培ってきた経験が問われる時です。前進するためには、立ち止まって準備を整えることも大切です。今を大事に進め!

矢上高校

鍛錬してきた心技体を思う存分出し尽くせ!! 試合後は「交剣知愛」、剣道を通じて得た縁を大切にしてほしい。そして羽ばたけ、矢上剣道部員よ。

江津高校

校訓の1つに「筋金の通った人間」という言葉がある。各競技において、どんな時でも「正々堂々」と対戦相手を目指し、思いやり戦ってほしい。頑張れ矢上生!!

今できることを精一杯、支えてくれた友・地域の方への感謝を忘れず、正々堂々、楽しんでください。

やっぱりかつてはみんなの矢上高校。この決断をして良かったと思える大会にしよう。皆さんの活躍を期待しています。

江津工業高校

どんな状況になっても、これまで積み重ねてきた努力は必ず発揮されます。勝敗だけではなく、日々進化をしている自分の中に楽しみを見つけ成長してください。

2級建築大工技能士合格おめでとう。今後も直向きに学び続け、島根県をもつづりの分野で支えていく人材に成長することを期待しています。

浜田高校

これまでの活動を通じて得た出会いや体験が、今の自分と将来の自分の人生の糧となるように、高校生活の最後まで全力を出し切って、頑張ってください。

今年度は勝ち負けを超えて全国の高校生達が「感謝」「挑戦」の心を持って記憶に残る大会にしてほしいと思っています。頑張ってください、応援しています。

益田高校

4ゲーム奪取のために技術と知略を積み重ねた日々は、皆さんの大きな糧になっています。共に辛く楽しいこの時間を乗り越えましょう。

浜田商業高校

例年とは違う夏になりましたが、日常を変えないこと、そして今できることを積み上げていきましょう。心も体も病気に負けない気合いで!

益田翔陽高校

例年とは違う夏になりましたが、日常を変えないこと、そして今できることを積み上げていきましょう。心も体も病気に負けない気合いで!

吉賀高校

成果発表の機会もなく、総体応援クッキーも作ることができず残念な思いもしますが、部活動で得た技術で日常を豊かなものにして下さい。

津和野高校

代替大会に出るみなさん、出場を断念したみなさん。あなたが部活動で培ってきた力は本物です。大会で、そしてこれからの社会であなたたちを助けてくれます!

吉賀高校

高校生の皆さん!今、できることは必ずあります。一歩ずつ一歩ずつ…。新型コロナウイルスに負けない我々のエネルギーと一緒に立ち向かいましょう!

津和野高校

一つの大会に出場するために、何十回、何百回、何千回と同じ動きを繰り返し、その繰り返しを自信にかえてここまで来たと思います。上位大会に出場することも大きな目標の一つですが、大会での一挙手一投足が、これまでの競技人生の集大成です。

隠岐水産高校

2年前、3年生2名が入部して6人揃ったツクワ女子バレー部。それが今年12名。いよいよ3年生の思いが、みんなの思いがひとつになる時が来ました。いざ勝負!

開星高校

暑い日も寒い日も、目標に向けて努力を続けてきた3年生の皆さん。代替大会では、今まで磨き上げてきた心・技・体を存分に発揮してください。

立正大学 瀬南高校

今までと同じ生活をする今までと同じ取り組みで行動する今までと同じ生活をしていくからまた新しい姿を見せ、みんな、最後は笑顔で! これからも笑顔で!

松徳学院高校

今まで頑張ってきたことは無駄ではない。区切りの時は後になって思うもの。今やるべきことをコツコツと積み重ねる未来の自分に期待しよう!

松江西高校

ゲームや練習ができるようになったことに喜びを感じながら、これからまた新しい目標に向かって一歩一歩着実に前進していけるよう頑張れ松徳!!

吉賀高校

目標とする大会がなくなっても、それだけで人生は終わらない。代替大会が開催されることに感謝し、今できることを諦めずにやっつけていこう。



松江西高校

当たり前が当たり前でなかった日々ですが、皆で頑張った事実は変わらない。コロナに負けず、今だからこそ人を思いやり、心は笑顔で前を向いていこう! 女子ソフトテニス部 加納 寛敏

出雲北陵高校

何事も前向きに 取り組んだ事に無駄はない。また、その成果を発表するタイミングも1回とは限らない。今より前を見て、その時に備え、一回り大きな人になって欲しい。男子バスケットボール部 加藤 誠治

この経験は皆さんのこれからの人生にとって必ずプラスになる。そんな簡単に気持ちは整理できないし、無責任ことは言えない。しかし皆さんが費やした時間、懸けてきた思いは間違いない成長の証である。自信を持って進もう! ソフトテニス部 佐々木 雄志

新型コロナウイルス感染拡大により、2020年インターハイが中止となった。日々の練習の中で大会に向けて準備してきたものを披露する場が無くなってしまったことは、とても衝撃的で残念な事であったろう。だが、この困難に負けず、明るい未来を信じて、今を精一杯生きて欲しいと思う。いつの日かこの経験が報われ成長していつける事を願っている。男子バスケットボール部 手島 幹人

出雲西高校

インターハイ出場を目標に、人知れず精進をされてきました。残念ながらその目標はなくなってしまいましたが、あなた方のひたむきな姿勢は決して無駄にはなりません。今後の人生の糧となることでしょう。優しく剛くがんばれ。女子バスケットボール部 篠原 勝利

逆境に立っている時だからこそ、普通の生活がどれほど幸せなことであるのかを感じられるものです。「希望」を手放すことなく、皆でこの試練を乗り越えていきましょう! ボクシング部 中村 瞭佑

石見智翠館高校

目指していた大会、目標を達成することができず、残念に思います。ですが、今までの経験は必ず今後につながります。3年生ありがとう! バレーボール部 佐野 望

各種大会がなくなり精神的にも苦しい中、「今」を懸命に頑張っている皆さんは、この先どんな困難に対しても必ず乗り越えられるはずです。最後は笑顔で終われますように…!! 吹奏楽部 田儀 崇史

3年生は最後総体に出場できないままの引退となってしまいました。しかし今まで陸上競技を続けてきた努力と情熱は後輩たちにも伝わっています。部活動での経験をこれからの人生に活かし成長してくれることを期待しています。陸上競技部 中澤 悟

明誠高校

目標にしていたインターハイが中止となりましたが、みんなが3年間積み重ねてきたものは、かけがえのない財産だと思います。たくさんの思い出をありがとう! ソフトテニス部 松井 由里香

挑戦の日々や、仲間との時間は無駄じゃない。諦めることなく、自分を信じて新しい目標に向かって進んでほしい。母校の名誉のために戦ってくれてありがとう。卓球部 岸 卓臣

頑張ってきた努力や成果はこれからも活かされます。大会中止はもう過去のこと。今後の未来のステージで、さらに輝く自分を目指し、前に前に進もう。卓球部 宮川 英輝

目標の大小にかかわらず高校生活の大切なピースとしエネルギーを費やし積み上げてきたものは、確実にみんなの中に存在し、必ずみんなの人生の支えになります。ソフトテニス部 三浦 浩二

日々の努力、積み重ね、心がけ。高校の毎日の生活が皆さんの糧になってこれからの人生を作ってくれるものだと思います。目の前の当たり前のことを当たり前により続けることが特別な何かを生み出すと信じて一緒に頑張っていきたいと思います。男子バスケットボール部 林 寿伸

記録には残らないけれど、私たち教員の記憶に残る学年となりました。「神様は乗り越えられない試練は与えない」この言葉を信じて、自分を信じて、これからも進んでほしいです。女子バスケットボール部 田中 伸子

譜面と向きあい、楽器と語り合い、仲間と支え合い、音楽は深まります。その一瞬こそがかけがえのないもの。永遠に変わらない輝く1ページだと思います。吹奏楽部 廣兼 伸俊

自分たちが努力した時間は決して無駄ではないと思います。一緒に音楽を作ってきた仲間はこれから先も大切です。これから色々なことにチャレンジして成長して欲しいです。吹奏楽部 大野 早紀

辛いことの方が多い3年間だったと思います。それでも諦めず、食らいついてきたことはこれからの人生において必ず自分を支えてくれます。そして最後に、「信じて付いてきてくれてありがとう。」野球部 菊井 陽平

高校生活で多くの努力を重ね、限らない力と豊かな心を培いました。このような「今」だからこそ、先を見つめ、新たな「夢への挑戦」に全力で取り組んでください。応援しています。柔道部 高原 優樹

誰もが見通しの立たない日々。それぞれの「1+1+...の努力・チャレンジ」をすぐに結果が出なくても、どこかで花開く時が来ることを信じ、前進してください。書道部 立小川 慎

今まで頑張ってきたことすべてに、多くの方々が関わっていただいています。皆さんがそれを見ています。応援しています。自分を信じて仲間を信じて次へ向かってください。女子サッカー部 山根 哲夫

記録には残らないけれど、私たちの記憶に残る学年となりました。君達には輝く未来があります。今後の君達の活躍を楽しみにしています。陸上競技・駅伝部 高橋 元紀

今までの努力が消えるわけではありません。選手権があることを願って、日々の厳しい練習に一緒に取り組もう。最高の大会になるように。男子サッカー部 勝 勇規

自らの限界に向かって挑戦していった時間は、確実にみなさんの中で息づいているはず。自信を持って、頑張ってください。応援しています。珠算・電卓部 福原 良枝・松原 洋子

努力は決して自分を裏切りません。あなたが頑張った日々は確実にあなたたちの力になっています。これから先の長い人生に活かしていきましょう!! 女子バレーボール部 鳥屋 孝太郎

益田東高校

「失ったものを数えな。残されたものを最大限に生かせ!!」様々な大会等が中止になり、辛い毎日だと思いますが、今出来ることを探して頑張ってください。コロナに負けるな!! 野球部 三澤 光輝

悔しくていい。泣いていい。頑張ってきた証換なのだから、それが思い出になる時、結果以上の「価値(勝ち)」になるはずだから。吹奏楽部 藤野 未央

「あたりまえのことを、あたりまえのようにやりなさい」コロナウイルス状況下の中ですが、自分なりに精一杯頑張ってください。女子バレーボール部 福田 昌司

「志を高く持って、絶対に励まん」自分がこれまでずっと大切にしてきた言葉です。皆さんもこの状況下の中、努力を惜しまず頑張ってください。剣道部 西浦 健太

いつか花が開き、光が放たれるその時まで、何度踏まれても、倒されても、その度に起き上がる不屈の精神だけは、心の奥底に持ち続け、「今の時」を必死に突き進むのみ。祈援!! 弁論部 登米 光枝

これまでたくさんの苦難を乗り越え、部活動を通じてきた頑張りやたえ、これからそれぞれの道を歩んでいく皆さんを心から応援します。柔道部 齋藤 公孝

「凡事徹底」 「当たり前」は、簡単そうに見えて一番難しいことです。どんな時も「当たり前」のことがきちんとできる人で居てください。ガンバレ!! 高校生。ダンス部 梅比良 理瑠

流した汗は裏切らない。いつかきれいな花が咲く。柔道部 平川 茂樹

「愛は世界を救う」 こんな時だからこそ、愛情をもって人に接してください。高校生の皆さんを心から応援しています。野球部 寺戸 宏典

「行学一如」 学ぶことを行うことは同じであるという意味です。いろいろな場面で、アンテナを張って、何か一つでも学びに変えられるよう頑張ってください。サッカー部 鈴木 翔太

「今、幸せですか?」 「私はめっちゃ幸せや」 こう思える日々を過ごして欲しい。幸せが満たされているかどうかは、自分が決める。ちなみに私は超幸せです。野球部 大庭 敏文

「健康」 「快活」 「勝利」 皆さんがコロナに負けず、健康で生き生きと活動できますように!! 野球部 田原 佳裕