

となり

リアルを聞こう

山陰中央新報



**個人の意見の
ポリュームを上げてみた。**

いろいろな意見を持って、みんなが今を生活している。

何が正しいか、間違っているか、だれにもわからない。

だったらとことん、耳を傾けてみよう。

同世代の意見に。異なる世代の意見に。

山陰に暮らす、さまざまな世代のリアルな声を

ポリュームを上げて、聞いてみよう。

まだまだ気軽に会えない今だからこそ。

どんな意見が広がっているのか、

紙面をめぐって感じてみよう。

あなたの何かを変えるのは、もしかしたら、

あなたのすぐとなりのリアルかもしれない。

■第69回全日本広告連盟山陰大会記念特集
特設サイトでメイキングや裏話を公開中！
<https://www.sanin-chuo.co.jp/page/zenkoren/>



となりの
リアルを聞こう
山陰中央新報



※実銃ではありません。

何回目のハタチを
迎えても、私は
挑戦し続けたい。

— 41歳・浜田市

40歳を目前に、まったくの未経験でハンターを始めました。狩猟は、私を成長させてくれました。命をとる時の叫び声、におい、それを見たうえでお肉をいただくことは、価値観を変えました。さらに自分になりたいと思う、理想の先輩にも出会えました。

40歳は2回目のハタチ。歳を重ねて守るものが多くなったと迷う人もいるかもしれない。私も3人の子供がいるなかでの挑戦でした。だけど、やってみたらいいと思えます。ゼロとイチの差はとてつもなく大きいと思うから。

これからは、狩猟を次の世代にも残すため、地域のために頑張りたいです。(石川雅恵さん/猟師見習い)

新登場

サツと塗る

ローションタイプ。

痛みの芯まで直接浸透。だから効く。
つらい肩・首筋の痛みに

ロキソニンSローション。



となりの
リアルを聞こう
山陰中央新報



わたしがおもわず
てをのびしたえ

— 0歳・出雲市

まだしゃべれない赤ちゃんの個人
の意見を聞いてみたい。そこで、東
大赤ちゃん研究室・開教授監修の
もと、浜山保育園の園児さんたち
に2枚の絵画を見せて選んでもら
う実験を行いました。0歳10か月の
田部乃音香ちゃんが興味津々に
手を伸ばしてくれたのが、カラフル
なこころの絵。
「リンクの部分が気に入ったみたい
で夢中でベタベタ触ってましたね」
(さくらんぼ組・三成容加先生)
選ばれなかったもうひとつの絵は
サイトで公開中!



サステナブルって何？親子で楽しく学べるサイト公開中！

モリナガ・サステナブル

笑顔を
未来につなぐ
プロジェクト



コンテンツ
もりだくさんクエッ!



あそんでまなぼ!
SDGs



森永製菓の
サステナブルって?



キョロちゃんの
サステナブルな
お仕事紹介

プロジェクトアンバサダー

森永 サステナブル

検索



となりの
リアルを聞こう
山陰中央新報



洗い物もストレス
も少ない方がいい
「汁だけ丼」

— 34歳・松江市

3児の母として奮闘するなかで、行き着いた小3の娘の好物「汁だけ丼」のレシピです。
材料○しめじ…適量 手でちぎる
○玉ねぎ…適量 適当に切る
○牛肉…1パック キッチンペーパーで切る(まな板は汚さない)
鍋に、しめじ・玉ねぎ・牛肉の順で重ね、水を少量入れて放置。煮立ったら、酒、醤油、みりん、砂糖を入れ、味が決まったらご飯にかける。娘の嫌いな牛肉としめじをよけて出来あがり。

「野菜食べようや」と言はかけますが、言うことかかない時の方が多い。だったらそれも一種の成長ととらえた方が、子供も私もお互い楽かなと(笑)。昔はもっと気にしていた時期もありましたが、子育ての信念って、その時々でどんどんカスタマイズしていかないと、思っています。(米倉かおるさん/保健師)

水と生きる SUNTORY

最高の時間
The PREMIUM MALT'S

爽やかな青。

華やかな金。

「ちょっと高級なビールにしようか」

「ちょっと高級なビールにしようか」

STOPY! 20歳未満飲酒

ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。お酒はなによりも適量です。のんだあとはリサイクル。 © サントリービール(株)



若者の生き方いろいろ
価値観を押し付けずに応援しよう。



くどくど禁止
上から目線で言わず、
同じ目線で話そう。



元気ない顔禁止
しかめっ面より、
笑顔でいよう。



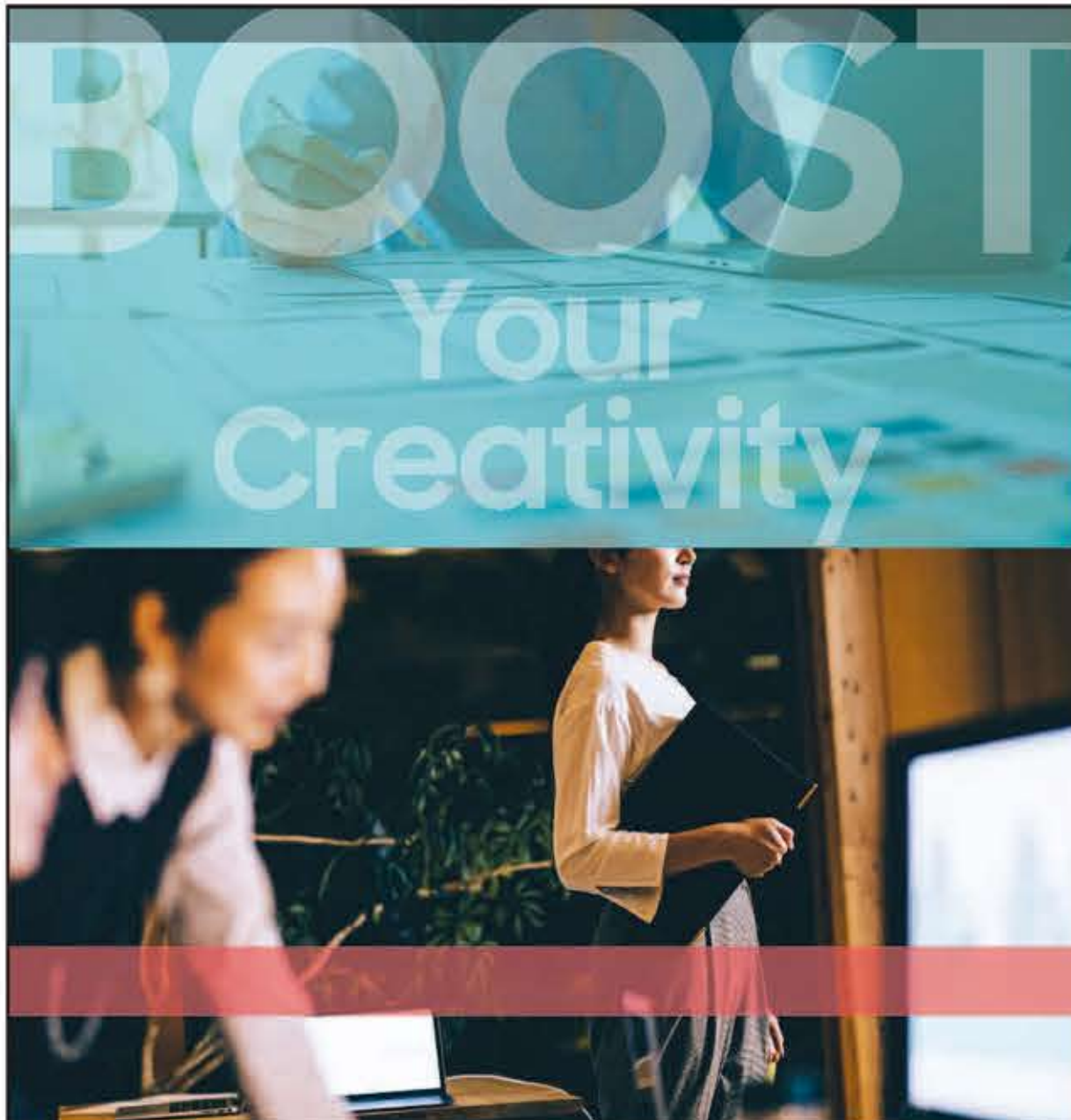
会話の
繰り返し注意
同じ話の繰り返し注意、
指摘されたら
早めに抜けよう。

若者とのコミュニケーション線を合わせて温もり込めて。

— 平均年齢66歳・松江市

山陰中央新報文化センター松江教室「やさしい水彩画講座」の生徒さん。世代の離れた若者とコミュニケーションするにあたって、気をつけていることをお聞きしました。「娘や息子の将来について、気になったとしても、本人のやりたいことを応援するのが大切だと思う」「メールは無表情に感じるので、絵文字を使ったり、電話したりと、気持ちが伝わるように気をつけている」「自慢話はせず、その場の共通話題を探して皆が楽しめるように」「気持ちはずっと現役で」といった、多種多様なことを心がけている皆さん。学びの多い時間となりました。

今日は、そんなルールを交通標識になぞらえて表現してみました。ぜひ参考にしてみてくださいね。



働き方、SSD改革。

SAMSUNG SSD

在宅勤務やテレワークなど新しい働き方が求められるようになっていきました。その生産性とパフォーマンスの向上が日々もとめられています。

限られた時間・条件でもいつも通り、いや、いつも以上のアウトプットを。

サムスの高性能SSDは高速転送やその堅牢性で日々の業務効率を改善するだけでなく、日常業務にまつわる様々なストレスを取り除くことによってSSDユーザーに秘められた創造力を引き出します。

最大転送速度1,050MB/秒
最大2メートルの高さからの落下にも耐えうる堅牢性
重さ58g、厚さ8mmの名刺サイズ

指紋認証機能付き

従来のAES256ビットハードウェア暗号化のパスワードに加え、新たに指紋認証によるロック解除も可能です。

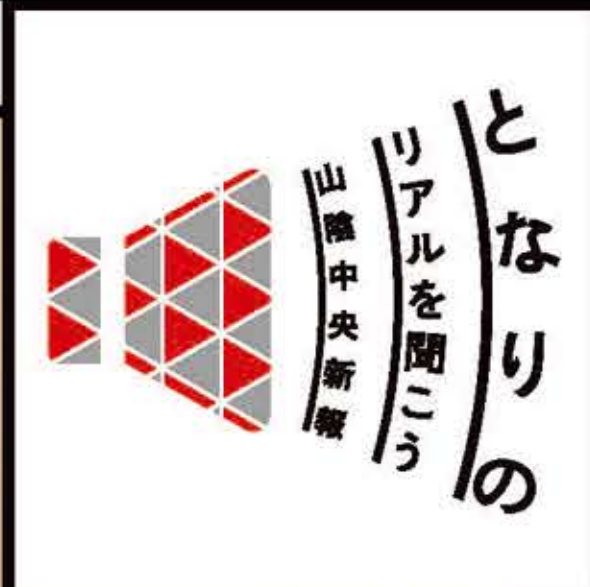


Portable SSD T7 Touch

メーカー希望小売価格：オープンプライス
インターフェース：USB 3.2 (Gen2, 10Gb/s) 下位互換対応 容量：500GB/1TB/2TB (ブラック)、500GB/1TB/2TB (シルバー)
本体重量：58g 本体サイズ：85×57×8mm 同梱ケーブル(2本)：USB Type C to C / USB Type C to A

*出典：2003-2019年 IHS Markitデータ NAND サプライヤ売上全量シェア





映えても、映えてなくても、優勝。

— 26歳・大田市出身

元さんいん中央テレビアナウンサー、現eスポーツ実況者でYouTuberのたいきちと申します。僕の最高の映え写真。自分らしく加工してみました。映えている僕も見てほしいけど、日常のままの僕も見てほしい。そう思って、今回は寝起き写真も撮ってみました。アナウンサーとして、今まで堅い面を見せてきた。だから、ありのままにしたかったんです。映えている部分と、映えていない部分。両方あって、ひとりの人間だと思えます。映えていない写真は二次元コードから見てください。(たいきちさん/eスポーツ実況者/YouTuber)



刺激いろいろ。ぴょん! と見放題。

hulu

人気の映画・ドラマ・アニメ・バラエティが見放題*

2週間無料トライアル¹⁾実施中

月額1,026円(税込)²⁾

フールーとは?

Huluは月額定額料金で70,000本以上の作品が見放題で楽しめるオンライン動画配信サービスです。さらに従量課金制のHuluストアでは劇場公開から間もない最新映画などをどなたでもレンタル/購入できます。



まずは、カンタン無料トライアル³⁾。いつでもキャンセルOKなので安心!



アカウント管理・決済情報⁴⁾のご入力
※クレジットカード、銀行キャッシュカード、PayPayなどもご利用いただけます。

作品を楽しむ

【ご注意】無料トライアルは新規登録ユーザーのみ対象です。ご登録にはクレジットカード等が必要になります。無料トライアル期間が終了後、自動的に有料となります。詳しくはHuluのホームページ(hulu.jp)をご覧ください。※1 Huluストアの作品は対象外となり、作品を購入する際は別途料金となります。※2 無料トライアルはお一人あたり一回のみ提供されます。※3 iTunesStore決済の場合は1,050円(税込)となります。

ご不明点は、ヘルプセンターにアクセス help.hulu.jp

その他ご質問・お問い合わせは…Huluカスタマーサポート
固定電話 ☎ 0120-834-126 携帯電話 ☎ 050-3851-3926

お電話での受付時間 10:00~18:30
年中無休(元旦を除く) ※料金は場合により変更あり



となりのリアルを聞こう
山陰中央新報



夫と竹林にタケノコを掘りに行ったある日...

クワを入れる場所が重要なんだ

作業する夫の背中を見ながら

小さくなったなあと思ってる...

カカサカサ

!!



危ない!! イノシシかもしれない!!

ここは俺に任せろ!!

咄嗟にかばってくれた夫... さつきと違ってとても大きな背中に感じました

ちなみにイノシシではなく隣の佐藤さんでした

な〜んだ

これが私たちの、空想胸キュン♡♡♡恋愛漫画です。

— 平均年齢70歳・松江市

山陰中央新報文化センター松江教室「中高年の健康体操」の生徒さんに、歳を重ねても悪心を抱くこととはあるのか? ドキッと理想の恋愛シチュエーションは? など恋愛についてインタビューを実施しました。

「長年連れ添った夫が、人に親切にしているのを見て惚れ直した」演歌じゃなく若い人の歌を知っていると「目黒く」姿勢の良さが大事など、さまざまな個人の意見が次々と飛び出し、大盛り上がり。今日はそんな生声エピソードから、恋愛漫画を作ってみました。おはあちゃんたちのリアルな胸キュンをどうぞお楽しみください。

Yomeishu 次のすこやかさへ、一歩一歩

大変な今こそ、健康なからだだけで一歩一歩。

さあ、あなたも、毎日の養命酒。

草刈 正雄さん

血行を良くして「体を守る力」を高めます。

薬用養命酒は14種類の自然の生薬が溶け込んだ滋養強壯の薬用酒。穏やかな作用で、体調を整えて、健康へと導きます。

医薬品だから、効く。

養命酒の効いていく仕組み /

- 1 生薬の有効成分が血行を改善
- 2 体に栄養が行きわたり内側から温める
- 3 治癒力を高め不調や症状を改善



効果・効能
肉疲労、胃腸虚弱、冷え症、虚弱体質、食欲不振、血色不良、病中病後の滋養強壯に

薬用 養命酒



※1日3回、食前・食後に30mlずつ
希望小売価格(税込)
700ml 1,705円/1000ml 2,420円

お近くの薬局、薬店、ドラッグストア、ネット通販等でご購入いただけます。